

Allgemein

Für jede Person gelten die sogenannten „**AHA-Regeln**“:

- **Abstand** (mind. 1,5 Meter, besser 2 Meter)
- **Hygiene** (Handdesinfektion mind. 20-30 Sekunden, Husten/Niesen in die Armbeuge)
- **Alltag mit Maske** (FFP2 oder medizinische Maske)

Das Land Niedersachsen hat **in Abhängigkeit der 7-Tage-Inzidenz Vorschriften für den Sportbetrieb im Freien und in geschlossenen Räumen** erlassen.

Drei Warnstufen enthält der von der Landesregierung beschlossene Stufenplan.

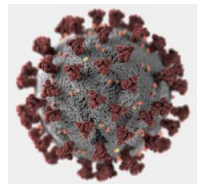
Die Warnstufen und die daraus abzuleitenden Regeln sind in die Corona-Verordnung eingearbeitet worden, mit jeweils unterschiedlichen (abhängig von den Inzidenzen) Einschränkungen und Lockerungen.

Ein erster **Überblick der Warnstufenregelung** ist am Ende dieses **Hygienekonzeptes** zu finden.

Mit Betreten der Sportstätte verpflichtet sich jede Person zur Einhaltung dieses Hygienekonzepts und zur Einhaltung der Niedersächsischen Corona-Verordnung in der jeweils gültigen Fassung.

Betretungsverbot

1. **Personen, die sich innerhalb 14 Tage vor dem Besuch der Sportstätten in Virusvarianten- oder Hochrisikogebieten aufgehalten haben, ist der Besuch der Sportstätten untersagt.**
2. **Personen, die innerhalb 14 Tage vor dem Besuch der Sportstätten Kontakt zu positiv auf CoViD-19 getesteten Personen hatten oder zu Personen, die bestätigt daran erkrankt sind, ist der Besuch der Sportstätten untersagt.**
3. **Personen, die innerhalb 14 Tage vor dem Besuch der Sportstätten Kontakt zu Personen hatten, die grippeähnliche Symptome zeigen oder im Verdacht stehen, an CoViD-19 erkrankt zu sein, ist der Besuch der Sportstätten untersagt.**
4. **Personen, die selbst akute, plötzlich auftretende Krankheitssymptome zeigen (Fieber, Husten, Atembeschwerden, Gliederschmerzen) dürfen die Sportstätten nicht betreten.**

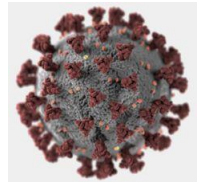


Sportstättenbesuch / -nutzung

5. Beim **Betreten**, während des **Aufenthaltes** sowie beim **Verlassen** der Sportstätten ist für jede Person der **vorgeschriebene Mindestabstand** (1,5 Meter) zu anderen Personen **einzuhalten** und die **Laufwege** sind zu **beachten**. Grundsätzlich ist allen Anweisungen der SVI-Verantwortlichen Folge zu leisten! Bei Zuwiderhandlung erfolgt der Platzverweis!
6. **Beim Betreten der Sportstätten** hat jede Person nach **Handdesinfektion** bis auf Weiteres weiterhin unaufgefordert ihre **Kontaktdaten schriftlich zu hinterlegen oder, sofern verfügbar, digital (Corona-Warn-App, Luca-App) ein Betreten und Verlassen der Sportstätte anzuzeigen**. Bei offiziellen Veranstaltungen des SV Innerstetal e.V. werden die Kontaktdaten durch die Verantwortlichen (Übungsleiter, Spartenleiter, Hauptsportwart, Corona-Beauftragter, Vorstand) über Listen aufgenommen oder, sofern verfügbar, der Registrierungsvorgang wird über die Corona-Warn-App/Luca-App überprüft. **Bei Verweigerung der Kontaktdatenangabe darf der Besucher die Sportstätte nicht betreten.**

Vereinsheim / Geschlossene Räume

7. In den Vereinsheimen ist der vorgeschriebene Mindestabstand (1,5 Meter) zu anderen Personen einzuhalten. Ein „**Mund-Nasenschutz (FFP2 oder medizinische Maske)**“ ist **im Sportheim** zu tragen, ausgenommen hiervon ist das Sitzen. Bei Zuwiderhandlung droht der Verweis aus dem Sportheim.
8. Der **Zutritt** zu den **Toiletten** ist **nur einzeln** gestattet! Für Seife und Desinfektionsmittel ist gesorgt.
9. **Kontaktflächen** werden durch den **Pächter** regelmäßig **desinfiziert**, Räumlichkeiten regelmäßig gelüftet.
10. Beim **Bestellen von Speisen und Getränken** (im Vereinsheim/im Freien) ist der vorgeschriebene **Mindestabstand (1,5 Meter)** zu anderen Personen zwingend einzuhalten. Sollte dies im Freien nicht möglich sein, ist ein „**Mund-Nasenschutz (FFP2 oder medizinische Maske)**“ zu tragen!



11. **Von den Pächtern eigenständig organisierte Veranstaltungen** in Vereinsheimen **werden dem Vorstand vorab schriftlich angekündigt**. Die „Niedersächsische Verordnung über Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus“ in der jeweils aktuell gültigen Fassung ist für die betreffende Veranstaltung vom Pächter in voller Eigenverantwortung selbst umzusetzen.

Kabinen / Duschen

12. Der **Zugang und die Nutzung von Kabinen und Duschen** sind **inzidenzabhängig nur bei einer 7-Tage-Inzidenz < 35 erlaubt** und bei Erlaubnis dann **nur ohne Gruppenbildung** gestattet! Sollte der vorgeschriebene Mindestabstand (1,5 Meter) zu anderen Personen beim Zugang zu den Kabinen nicht eingehalten werden können, ist bis zum Erreichen des Sitzplatzes in der Kabine ein „Mund-Nasenschutz“ (FFP2 oder medizinische Maske) zu tragen. Unnötiges Verweilen in den genannten Räumlichkeiten ist zu vermeiden.
13. Der **Aufenthalt im Bereich der Kabinen und Duschen** ist **ausschließlich** den **Spielern, Trainern** und **Betreuern** sowie dem **Schiedsrichter** und ggf. seinen **Assistenten** vorbehalten.

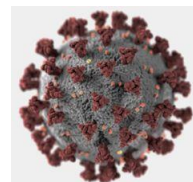
Regeln bei Sportausübung

1. Ein regelmäßiges Händewaschen wird generell empfohlen, vor dem Sport ist dies zwingend zu beachten! Bei Krankheitssymptomen darf kein Sport ausgeübt werden und der Hausarzt sollte entsprechend konsultiert werden.
2. Bei Sportausübung in geschlossenen Räumen sind die Räumlichkeiten gut zu belüften, z.B. über geöffnete Fenster oder Türen.
3. Die verwendeten Sportgeräte (z.B. Bälle, Matten, ...) sowie Kontaktflächen sind vor und nach dem Gebrauch mit Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
4. Trainingsgruppen sollten kleingehalten werden. Im Optimalfall kommen die Trainingsgruppen auch immer in der gleichen Zusammensetzung zusammen.
5. Angehörige von Risikogruppen müssen bestmöglich geschützt werden. Hierauf ist von allen Sportlerinnen und Sportlern stets Rücksicht zu nehmen!



SV Innerstetal e.V. | Hygienekonzept

(Mit Aushang bis auf weiteres gültig für alle Sportstätten)



6. Es sind ausschließlich eigene Hygieneartikel (Duschgel, Haarschampoo, ...) zu verwenden. Hygieneartikel dürfen nicht untereinander verliehen werden.

Sollten Sie innerhalb von 14 Tagen nach Ihrem Besuch einer Sportstätte an CoViD-19 erkranken, bitten wir Sie um eine aktive Rückinformation an:

kontakt@sv-innerstetal.de

Danny Treisch (1. Vorsitzender)

Olaf Lange (Hauptsportwart)

Guido Heiduk (Corona-Beauftragter)

Dieses Hygienekonzept darf Gastvereinen zur Kenntnisnahme und Beachtung gern zur Verfügung gestellt werden.

Regelungen für den Sport nach der Niedersächsischen Corona-Verordnung vom 11.11.2021)

siehe nachfolgende Seiten

Regelungen für den Sport nach der Niedersächsischen Corona-Verordnung vom 11.11.21

Link zur Verordnung: <https://www.lsb-niedersachsen.de/sportbleibtstark/corona-verordnung>

Bitte beachten Sie, dass die jeweiligen kommunalen Behörden weitergehende Maßnahmen beschließen können, die über die Regelungen der landesweiten Verordnung hinausgehen und anzuwenden sind. Informationen hierzu finden Sie bei den für Sie zuständigen kommunalen Behörden.

	Keine Warnstufe UND Inzidenz <50	Warnstufe 1 ODER Inzidenz >50	Warnstufe 2 und 3
Sport draußen	<ul style="list-style-type: none"> - Hygienekonzept erforderlich 	<ul style="list-style-type: none"> - Hygienekonzept erforderlich - Wenn nach dem Sport draußen Umkleidekabinen und Duschen genutzt werden, dann gilt für diese Nutzung die 3G-Regel 	<ul style="list-style-type: none"> - 3G-Regel: Alle Personen müssen geimpft, genesen oder getestet sein - Der Nachweis, ob geimpft, genesen oder getestet, ist aktiv einzufordern - Ausgenommen sind alle bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres - <u>Warnstufe 3:</u> Pflicht zu PCR-Test sowie FFP2-/N95-Maske
Sport in geschlossenen Räumen (inkl. Kletterhallen, Fitnessstudios + Schwimmhallen sowie <u>Duschen und Umkleidekabinen</u>) Quelle: §8	<ul style="list-style-type: none"> - Hygienekonzept erforderlich 	<ul style="list-style-type: none"> - 3G-Regel: Alle Personen müssen geimpft, genesen oder getestet sein - Der Nachweis, ob geimpft, genesen oder getestet, ist aktiv einzufordern - Ausgenommen sind alle bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres 	<ul style="list-style-type: none"> - 3G-Regel: Alle Personen müssen geimpft, genesen oder getestet sein - Der Nachweis, ob geimpft, genesen oder getestet, ist aktiv einzufordern - Ausgenommen sind alle bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres - <u>Warnstufe 3:</u> Pflicht zu PCR-Test sowie FFP2-/N95-Maske
Option zur 2G-Regel Quelle: §8, Absatz 7	Grundsätzlich besteht unabhängig von der Warnstufe die Möglichkeit, den Zutritt zu Sportanlagen nur für geimpfte und genese Personen zu beschränken (2G), im Gegenzug entfällt die Maskenpflicht und das Abstandsgebot auch außerhalb der Sportausübung		
Hygienekonzept Quelle: §5	In dem Hygienekonzept sind insbesondere Maßnahmen zum Schutz vor Infektionen mit dem Corona-Virus SARS-CoV-2 vorzusehen, die <ol style="list-style-type: none"> 1. die Zahl von Personen auf der Grundlage der jeweiligen räumlichen Kapazitäten begrenzen und steuern, 2. der Wahrung der Abstände nach § 1 Absatz 2 dienen, auch durch entsprechende Hinweise, 3. das Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen in Situationen, in denen einander unbekannte Personen nicht einen Mindestabstand von 1,5 Meter einhalten können, regeln, 4. Personenströme einschließlich Zu- und Abfahrten steuern und der Vermeidung von Warteschlangen dienen, 5. die Nutzung sanitärer Anlagen regeln, 6. das Reinigen von Oberflächen und Gegenständen, die häufig von Personen berührt werden, und von Sanitäranlagen sicherstellen und 7. sicherstellen, dass Räume möglichst durch die Zufuhr von Frischluft gelüftet werden. 		
Testungen Quelle: §7	<ul style="list-style-type: none"> - PCR-, Schnell- und Selbsttests sind zulässig, Ausnahme: In Warnstufe 3 sind lediglich PCR-Tests zu akzeptieren - Tests dürfen nicht älter als 24 Stunden sein - Als Testnachweis gilt (außerhalb von Schule), wenn der Test <ul style="list-style-type: none"> o vorab unter Aufsicht einer der der Schutzmaßnahme Unterworfenen oder einer von ihr oder ihm beauftragten Person o vor Ort unter Aufsicht der der Schutzmaßnahme Unterworfenen oder einer von ihr oder ihm beauftragten Person o im Rahmen einer betrieblichen Testung unter Aufsicht oder o von einem zugelassenen Testzentrum (Bürgertest) durchgeführt wurde und eine entsprechende Bescheinigung ausgestellt wurde. - Die Anforderungen an die Bescheinigung sind in der Verordnung genannt (insb. Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse der getesteten Person, Name und Hersteller des Tests, Testdatum und Testuhrzeit, Name und Firma der beaufsichtigenden Person sowie Testart und Testergebnis). Ein Muster wird als Arbeitshilfe im Landesportal bereitgestellt: Bescheinigung über das Ergebnis eines Antigentests zum Nachweis des Coronavirus SARS-CoV-2 - ausgenommen von der Testpflicht sind außerdem grundsätzlich Personen mit Impf- bzw. Genesenennachweis 		

Veranstaltungen, einschl. Sitzungen	Keine Warnstufe UND Inzidenz <50	Warnstufe 1 ODER Inzidenz >50	Warnstufe 2 und 3
25-1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer Quelle: §6 + §8	<ul style="list-style-type: none"> - Hygienekonzept erforderlich Für geschlossene Räume gilt: <ul style="list-style-type: none"> - Personenbezogene Datenerhebung zur Kontaktnachverfolgung erforderlich <ul style="list-style-type: none"> - Optional 2G-Regel: Kein Abstand und keine Masken 	<ul style="list-style-type: none"> - Hygienekonzept erforderlich Für geschlossene Räume gilt: <ul style="list-style-type: none"> - 3G-Regel: Alle Personen müssen geimpft, genesen oder getestet sein - Der Nachweis, ob geimpft, genesen oder getestet, ist aktiv einzufordern - Ausgenommen sind alle bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres - Personenbezogene Datenerhebung zur Kontaktnachverfolgung erforderlich <ul style="list-style-type: none"> - Optional 2G-Regel: Kein Abstand und keine Masken 	<ul style="list-style-type: none"> - Hygienekonzept erforderlich - 3G-Regel: Alle Personen müssen geimpft, genesen oder getestet sein - Der Nachweis, ob geimpft, genesen oder getestet, ist aktiv einzufordern - Ausgenommen sind alle bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres - <u>Warnstufe 3:</u> Pflicht zu PCR-Test sowie FFP2-/N95-Maske Für geschlossene Räume gilt: <ul style="list-style-type: none"> - Personenbezogene Datenerhebung zur Kontaktnachverfolgung erforderlich <ul style="list-style-type: none"> - Optional 2G-Regel: Kein Abstand und keine Masken
Durch Rechtsvorschriften vorgeschriebene Sitzungen und Zusammenkünfte (z.B. Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen in Vereinen) sind unter Einhaltung des Abstandsgebots und mit Maskenpflicht gemäß § 4 zulässig			
1000-5000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer Quelle: §10	<ul style="list-style-type: none"> - Vorab genehmigungspflichtig - Geschlossene Räume: Lüftungskonzept erforderlich - 3G-Regel: Alle Personen müssen geimpft, genesen oder getestet sein - Der Nachweis, ob geimpft, genesen oder getestet, ist aktiv einzufordern - Ausgenommen sind alle bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres <ul style="list-style-type: none"> - Abstand 1m bei Schachbrettbelegung - kein Abstand, wenn Maske auch am Sitzplatz und keine Interaktion zwischen den Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"> - Optional 2G-Regel: Kein Abstand und keine Masken 	<ul style="list-style-type: none"> - Vorab genehmigungspflichtig - Geschlossene Räume: Lüftungskonzept erforderlich - 2G-Regel: Alle Personen müssen geimpft oder genesen sein - Der Nachweis, ob geimpft oder genesen ist aktiv einzufordern - Ausgenommen sind alle bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres <ul style="list-style-type: none"> - Abstand 1m bei Schachbrettbelegung - kein Abstand, wenn Maske auch am Sitzplatz und keine Interaktion zwischen den Teilnehmenden 	<ul style="list-style-type: none"> - Vorab genehmigungspflichtig mit gesondertem Hygienekonzept - Die Anforderungen sind der aktuellen Übersicht des Landes Niedersachsen zu entnehmen: https://www.niedersachsen.de/Coronavirus
Diese Übersicht ist zur Vereinfachung der Regeln der aktuellen Verordnung für den Sport erstellt worden und erhebt keinen Anspruch auf Richtigkeit. Bitte melden Sie sich, wenn Ihnen eine Unstimmigkeit auffallen sollte.			